

Früherkennungs- und Vorsorgeplan für das Kindes- und Jugendalter

Damit Sie alle wichtigen Früherkennungs- und Vorsorgetermine beizeiten vereinbaren und wahrnehmen, finden Sie hier eine Übersicht, was in welchem Alter ansteht. Am besten heben Sie die Übersicht bei den Unterlagen Ihres Kindes oder in Ihrem Kalender auf.

Alter des Kindes	Anstehende Termine	Untersuchungs-/Beratungsschwerpunkte
Nach der Geburt	↗ U1	Beurteilung von Vitalität, Reifezeichen und Fehlbildungen, ↗ Neugeborenen-Hörscreening (möglichst bis 3. Lebenstag), Blutentnahme für Stoffwechsel-Screening (erweitertes Neugeborenen-Screening, bis spätestens 3. Lebenstag)
3.-10. Lebenstag	↗ U2	Untersuchung der Organe, des Skelettsystems, der Mundhöhle und der Sinnesorgane, Ernährungsberatung, Besprechung der Rachitisvorbeugung durch Vitamin D und der ↗ Kariesvorbeugung durch Fluorid
4.-5. Lebenswoche	↗ U3	Untersuchung der Hüftgelenke, Gedeihen und altersgerechte Entwicklung, Vorbeugung des Plötzlichen Kindstodes, Unfallverhütung, Passivrauchen, Informationen zu anstehenden ↗ Impfungen
7. Lebenswoche	Extra-Impftermin	
Ab 9. Lebenswoche	Extra-Impftermin	
3.-4. Lebensmonat	↗ U4 Impftermin	Altersgerechte Entwicklung und Beweglichkeit, Ernährung und Verdauung, evtl. Erfassung von Seh- oder Hörstörungen
Gegen Ende des 3. und 4. Lebensmonats	Extra-Impftermin	
6.-7. Lebensmonat	↗ U5	Altersgerechte Entwicklung und Beweglichkeit, Seh- oder Hörstörungen, Ernährung, Zahnpflege, Unfallverhütung
10.-12. Lebensmonat	↗ U6 Impftermin	Sprachentwicklung, Kontrolle der Beweglichkeit, Körperbeherrschung und Geschicklichkeit, Seh- und Hörvermögen, Ernährung, Zahnpflege
Ab vollendetem 12. Lebensmonat	Extra-Impftermine	

21.-24. Lebensmonat (1 Jahr 9 Monate bis 2 Jahre)	↗ U7 Impftermin	Altersgerechte Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, Sprachentwicklung, Kontrolle der Beweglichkeit und Körperbeherrschung, mögliche Verhaltensprobleme, Impfstatus
ab etwa 30. Lebensmonat	↗ drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen (im Abstand von mindestens 12 Monaten, bis vollendetem 6. Lebensjahr)	eingehende Untersuchung der Mundhöhle, Einschätzung des Kariesrisikos, Beratung zu Mundhygiene und Ernährung, Empfehlung geeigneter Fluoridierungsmittel
34.-36. Lebensmonat (2 Jahre 10 Monate bis 3 Jahre)	↗ U7a	Körperliche und geistige Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, Sprachentwicklung, Verhaltensprobleme, Zahngesundheit, Impfstatus
46.-48 Lebensmonat (3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre)	↗ U8	Altersgerechte Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, mögliche Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung, mögliche Verhaltensprobleme, Zähne und Kiefer, Impfstatus
60.-64. Lebensmonat (5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate)	↗ U9 Impftermin	Körperliche und geistige Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, mögliche Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung, Beweglichkeit und Geschicklichkeit
ab 7. Lebensjahr (ab 6 Jahre)	halbjährliche zahnärztliche Kontrolluntersuchung	
9 bis 17 Jahre	Extra-Impftermine (Auffrischimpfung)	
12 bis 14 Jahre	↗ J1-Untersuchung	Körperliche Entwicklung, Organe, Skelettsystem, Stand der Pubertätsentwicklung, seelische und schulische Entwicklung, gesundheitsrelevantes Verhalten, Impfstatus

Linktipps:

Wann muss Ihr Kind zur nächsten U-Untersuchung?

Mit dem Terminrechner für die U1- bis U9-Untersuchungen berechnen Sie zuverlässig und schnell alle U-Termine für Ihr Kind.

↗ www.kindergesundheit-info.de/u-tool

Welche Impfungen stehen wann an?

Das Wichtigste aus dem aktuellen Impfkalender der STIKO.

↗ www.impfen-info.de/service/impfkalender