

Sicherheit beim Inlineskaten

Inlineskaten ist zu einer beliebten Sportart für Jung und Alt geworden. Hier die wichtigsten Sicherheitshinweise, damit es nicht zu folgenschweren Unfällen kommt.

- Achten Sie beim Kauf der Inlineskates auf Qualität, vor allem auf Haltbarkeit, Stabilität und Passform sowie auf das Material der Bremsblöcke.
- Lassen Sie Ihr Kind zur Vorbereitung stürzen und bremsen üben oder an einem Brems- und Sturztraining teilnehmen.
- Darauf achten, dass Ihr Kind stets Schutzkleidung trägt: Helm (keine Tropfenform), Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner.
- Um besser gesehen zu werden, sollte Ihr Kind beim Inlineskaten möglichst reflektierende Kleidung tragen.
- Die Verkehrsregeln beachten: Inlineskater sind nach der Straßenverkehrsordnung Fußgänger und dürfen dementsprechend nur auf dem Gehweg fahren.
- Das Fahren auf Gehwegen und in Fußgängerzonen erfordert entsprechende Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmer.
- Die Fahrgeschwindigkeit sollte stets dem eigenen Können und dem Untergrund angepasst sein.