

# Informationsveranstaltung mit Kreißsaalführung

Kinderklinik, Konferenzraum Dachgarten, 4. Etage

Sonntag	02. Juli 2017	11.30 Uhr
Dienstag	11. Juli 2017	19.00 Uhr
Sonntag	30. Juli 2017	11.30 Uhr
Dienstag	08. August 2017	19.00 Uhr
Sonntag	20. August 2017	11.30 Uhr
Dienstag	05. September 2017	19.00 Uhr
Sonntag	17. September 2017	11.30 Uhr
Dienstag	26. September 2017	19.00 Uhr
Sonntag	08. Oktober 2017	11.30 Uhr
Dienstag	17. Oktober 2017	19.00 Uhr
Sonntag	29. Oktober 2017	11.30 Uhr
Sonntag	19. November 2017	11.30 Uhr
Dienstag	28. November 2017	19.00 Uhr
Sonntag	10. Dezember 2017	11.30 Uhr
Dienstag	19. Dezember 2017	19.00 Uhr

Terminanmeldung unter [www.lukasneuss.de](http://www.lukasneuss.de)

## Infotelefon Kreißsaal

02131/888-1188

## Leitender Arzt der Geburtshilfe

Dominik García Pies, [dgarcia@lukasneuss.de](mailto:dgarcia@lukasneuss.de)

## Sprechstunden Ambulanz für Schwangere

Kontakt Geburtshilfe:  
Telefon 02131 - 888 2816, Telefax 02131 - 888 2810  
E-Mail: [geburtshilfe@lukasneuss.de](mailto:geburtshilfe@lukasneuss.de)

Wir bitten Sie, sich bei den jeweiligen Kursleiterinnen  
frühzeitig für die entsprechenden Kurse anzumelden!

## Kontaktdaten der Kursleiterinnen

Sabine Baues:	0157/86192618
Laura Neef:	<a href="mailto:laura.neef@gmx.de">laura.neef@gmx.de</a> <a href="http://www.babyssweethome.de">www.babyssweethome.de</a>
Alexandra van Megen:	<a href="mailto:alexandra@van-megen.de">alexandra@van-megen.de</a>
Ines Rabenstein:	<a href="mailto:ines-rabenstein@t-online.de">ines-rabenstein@t-online.de</a>
Karina Rudolph:	02131/3861665 <a href="mailto:karina210981@web.de">karina210981@web.de</a>
Katrin Rübél:	<a href="mailto:katrin.ruebel@gmx.de">katrin.ruebel@gmx.de</a>
Carola Völker:	<a href="mailto:carola.voelker@arcor.de">carola.voelker@arcor.de</a>

# Menschen(s)kinder

## „Rund um die Geburt“

## Hebammen für die Wochenbettbetreuung

Ines Rabenstein:	<a href="mailto:ines-rabenstein@t-online.de">ines-rabenstein@t-online.de</a>
Karina Rudolph:	02131/3861665 <a href="mailto:karina210981@web.de">karina210981@web.de</a>
Katrin Rübél:	<a href="mailto:katrin.ruebel@gmx.de">katrin.ruebel@gmx.de</a>



## Schwangerschaftsgymnastik

Gymnastik und Atemübungen ab der 28. SSW

Bitte ein größeres Handtuch, Socken und bequeme Kleidung mitbringen

donnerstags 17.00 – 18.30 Uhr  
oder 18.30 – 20.00 Uhr

Fortlaufend und kostenfrei  
Keine Anmeldung erforderlich

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

---

## Geburtsvorbereitende Akupunktur

ab der 36. SSW

mittwochs 9.00 Uhr

15 € pro Sitzung, keine Anmeldung erforderlich

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

---

## Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende für Paare

09./10. September	Katrin Rübel
21./22. Oktober	Katrin Rübel
18./19. November	Katrin Rübel
16./17. Dezember	Katrin Rübel

Anmeldung erforderlich

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

## Säuglingspflege und -ernährung

Jeden 3. Mittwoch im Monat  
von 17.30 – 18.30 Uhr

Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich  
Kursleitung: Kinderkrankenschwester Frau Köster

Haus 8, 4. Etage, Elternschule

---

## Trageberatung

Individuelle Terminabsprache  
Kursleitung: Laura Neef, Carola Völker

Haus 8, 4. Etage, Elternschule

---

## Prenatal-Pilates Yoga

montags: 17.00 - 18.00 Uhr  
Kontakt und Anmeldung: Sabine Baues

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

---

## Mami-Pilates

montags: 15.45 - 16.45 Uhr  
Kontakt und Anmeldung: Sabines Baues

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

---

## Rückbildung mit Babymassage

08. September – 20. Oktober	Katrin Rübel
26. September – 31. Oktober	Ines Rabenstein
06. November – 18. Dezember	Katrin Rübel

Anmeldung erforderlich

---

## SuperMamafitness

BauchBuggyGo (Outdoor) oder  
BauchBeutelPo (Indoor)

Terminabsprache und Anmeldung: Laura Neef

## Stillvorbereitung

Kursleitung: Laura Neef

Haus 8, Ort wird noch bekanntgegeben

---

## Babymassage

Individuelle Terminabsprache  
(auch Einzelbegleitung möglich)

Kursleitung: Carola Völker

Haus 8, 4. Etage, Elternschule

---

## Baby- und Still-Café

Alles rund um das Stillen, Ernährung,  
Säuglingspflege im 1. Lebensjahr

dienstags 13.00 – 14.30 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Keine Anmeldung erforderlich  
Kursleitung: Katrin Rübel

Haus 8, 2. Etage, Geburtsvorbereitung

---

## Krabbelgruppe

Individuelle Terminabsprache  
Kursleitung: Laura Neef

Haus 8, 2. Etage,  
Geburtsvorbereitung

---

## Breikost

Individuelle Terminabsprache  
Kursleitung: Laura Neef

Haus 8, 4. Etage, Elternschule

